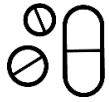




CONSEILS POST-TRANSFERT (4/4)



Traitement

En attendant, continuez la Progestérone et tous les traitements indiqués sur l'ordonnance (hormis la Pentoxifylline).



Appliquer les règles hygiéno-diététiques recommandées

- Alimentation saine ;
- Eviter le fromage cru, les fruits de mer et poissons crus, la charcuterie non cuite ;
- En cas de sérologie Toxoplasmose négative ;



Attention au contact avec les chats, pas de viande crue ni légumes et/ou fruits crus non épluchés.

- Pas d'exposition aux toxiques: alcool, tabac, drogues.



Les voyages sont autorisés

Il est recommandé de porter des bas de contention.



Il n'y a pas d'impact des efforts physiques sur les chances de grossesse

- La pratique du sport est autorisée, hormis en cas de douleurs ;
- Eviter tout de même un effort physique intense le jour théorique de l'implantation (J6-7 post ponction) ;
- Un arrêt de travail n'est pas nécessaire, sauf cas particulier.



Il n'y a pas de contre-indication aux rapports sexuels.



Le test de grossesse est à pratiquer 14 jours après la ponction (quel que soit le jour du transfert)

- Envoyez-nous les résultats par mail : secretariat.pma@bluets.org ;
Si + : continuez bien tous les traitements, et recontrôler le taux à 48 heures ;
Si - : arrêt des traitements et reprendre RDV avec votre médecin.
- Le dossier sera discuté en staff clinico-biologique le mois suivant afin d'optimiser la prise en charge suivante.