

# CHARTRE DE LA DOULEUR



## 1. ÉCOUTER

La douleur n'est pas une fatalité, **son soulagement est fondamental**.

Toute douleur doit être prise en compte et **ne doit jamais être minimisée**.

Notre manière de la prendre en compte est de l'évaluer sur chaque équipe **soit 2 fois par jour** que ce soit pour maman et pour Bébé.



## 3. SOULAGER/ TRACER

Une fois la douleur identifiée, nous nous engageons à la prendre en charge **d'abord par des traitements non médicamenteux et ensuite par un traitement validé médicalement** que ce soit pour maman ou pour bébé.

L'ensemble de ce qui est fait doit être tracé dans le dossier de soin.

Des protocoles existent pour aider l'équipe dans ses décisions et **l'explication des gestes de soins sont des éléments diminuant l'angoisse** et donc le ressenti douloureux.



## 2. ÉVALUER

Il existe plusieurs types de douleurs : **aigue** (post-chirurgie, traumatisme), **provoquée par les soins ou examens** (sondage, perfusion...), **chronique** (migraine, pathologie). Pour évaluer l'intensité de cette douleur, nous utilisons des grilles :

→ Pour maman l'échelle numérique de 0 à 10 et nous considérons la douleur à traiter **dès que cette douleur est supérieure ou égale à 4**.

→ Pour bébé, nous utilisons l'EDIN (cf annexe) et nous considérons la douleur à traiter dès que **cette douleur est supérieure ou égale à 5**.



## 4. RÉÉVALUER/ TRACER

**1h après chaque intervention** visant à réduire la douleur, **il est impératif de réévaluer celle-ci** afin de pouvoir noter si le traitement administré a été efficace.

Une douleur non soulagée fera  **systématiquement l'objet d'une action complémentaire** en même temps qu'une recherche plus approfondie des causes.

Cette réévaluation de la douleur sera tracée dans le dossier de soins.





# EDIN

Coter entre 0 et 15 pour évaluer la douleur du nouveau-né

Évaluation de la Douleur et de l'Inconfort du Nouveau-né

- VISAGE**
- 0 Visage détendu.
  - 1 Grimace passagère : froncement du sourcil, lèvres pincées, plissement / tremblement du menton
  - 2 Grimace fréquente, marquée ou prolongée
  - 3 Crispations permanentes ou visage prostré, figé ou visage violacé

- CORPS**
- 0 Détendu
  - 1 Agitation transitoire, assez souvent calme
  - 2 Agitations fréquentes mais retour au calme possible
  - 3 Agitations permanentes, crispation des extrémités, raideur des membres ou motricité très pauvre et limitée, avec corps figé

- SOMMEIL**
- 0 S'endort facilement, sommeil prolongé, calme
  - 1 S'endort difficilement
  - 2 Se réveille spontanément en dehors des soins et fréquemment, sommeil agité
  - 3 Pas de sommeil

- RELATION**
- 0 Sourire aux anges, sourire-réponse, attentif à l'écoute
  - 1 Appréhension passagère au moment du contact
  - 2 Contacts difficiles, cris à la moindre stimulation
  - 3 Refuse le contact, aucune relation possible. Hurlement ou gémissement sans la moindre stimulation

- RÉCONFORT**
- 0 N'a pas besoin de réconfort
  - 1 Se calme rapidement lors des caresses, au son de la voix ou à la succion
  - 2 Se calme difficilement
  - 3 Inconsolable. Suction désespérée

? + ? + ? + ? + ? = ?