



# Gynécologie médicale & chirurgicale

**HÔPITAL PIERRE ROUQUÈS - LES BLUETS**  
UN ÉTABLISSEMENT DE L'ASSOCIATION CROIZAT

Les origines de notre hôpital remontent à 1937, date à laquelle l'Union des syndicats CGT de la métallurgie ouvre un dispensaire. S'il peut paraître aujourd'hui étonnant de lier histoire syndicale et établissement de santé, il faut se souvenir que l'hôpital public et la sécurité sociale n'ont pas toujours existé !

En 1947, les Métallurgistes parisiens ouvrent une maternité : elle sera la première en France à proposer les méthodes de l'accouchement sans douleur. Depuis, l'hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets développe une offre de soin entièrement dédiée à la santé des femmes et accompagne le long combat des femmes pour la maîtrise de leur corps. Nous plaçons résolument les femmes au cœur de leur parcours de soin et respectons vos choix tout en garantissant votre sécurité médicale.



# Gynécologie médicale & chirurgicale



Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets

[www.bluets.org](http://www.bluets.org) / [@maternitebluets](https://www.instagram.com/maternitebluets)





## BIENVENUE ! \_\_\_\_\_ 06

## L'ÉQUIPE \_\_\_\_\_ 08

## LES LOCAUX \_\_\_\_\_ 10

## MES RENDEZ-VOUS \_\_\_\_\_ 11

- Prendre rendez-vous \_\_\_\_\_ 11
- Tous mes rendez-vous \_\_\_\_\_ 11

## GYNÉCOLOGIE MÉDICALE \_\_\_\_\_ 12

### • LES CONSULTATIONS \_\_\_\_\_ 13

- Consultation avec notre diététicienne-nutritionniste \_\_\_\_\_ 15
- Consultation avec notre ostéopathe \_\_\_\_\_ 15
- Tableau des transmissions des IST \_\_\_\_\_ 16
- Tableau des délais des IST \_\_\_\_\_ 17
- Contraception \_\_\_\_\_ 18
- Santé reproductive \_\_\_\_\_ 19
- Troubles de la puberté \_\_\_\_\_ 20
- Ménopause \_\_\_\_\_ 20
- Troubles des règles \_\_\_\_\_ 20
- Dermatologie vulvaire \_\_\_\_\_ 20
- Gynécologie endocrinienne \_\_\_\_\_ 21
- IVG \_\_\_\_\_ 21
- Dépistage du cancer \_\_\_\_\_ 22

### • LES EXAMENS \_\_\_\_\_ 24

- Colposcopie \_\_\_\_\_ 24
- Hystéroscopie diagnostique \_\_\_\_\_ 24

### • IMAGERIE \_\_\_\_\_ 25

- Hyfosal (épreuve de perméabilité tubaire) \_\_\_\_\_ 25
- Hystérosonographie \_\_\_\_\_ 25
- Échographie pelvienne \_\_\_\_\_ 25

### • HÔPITAL DE JOUR \_\_\_\_\_ 26

- Pour qui ? \_\_\_\_\_ 26

## GYNÉCOLOGIE CHIRURGICALE \_\_\_\_\_ 27

### • LES ACTES \_\_\_\_\_ 27

- Amélioration et préservation de la fertilité \_\_\_\_\_ 27
- La contraception définitive \_\_\_\_\_ 27
- Traitement de pathologies \_\_\_\_\_ 27

### • CONSULTATIONS PRÉ ET POST OPÉRATOIRES \_\_\_\_\_ 29

### • CHIRURGIE AMBULATOIRE OU HOSPITALISATION \_\_\_\_\_ 30

### • L'ANESTHÉSIE \_\_\_\_\_ 32

## DROITS DES PATIENT-ES ET DÉMARCHE QUALITÉ \_\_\_\_\_ 33

- Enquêtes de satisfaction \_\_\_\_\_ 33
- Éloges et réclamations \_\_\_\_\_ 34
- Accès aux données de santé \_\_\_\_\_ 34
- Protection des données personnelles \_\_\_\_\_ 35
- Désignation de la personne de confiance \_\_\_\_\_ 37
- Directives anticipées \_\_\_\_\_ 37

## INFORMATIONS PRATIQUES \_\_\_\_\_ 38



Découvrez dans ce livret notre offre de soins en gynécologie. De la consultation de suivi à la prise en charge de pathologies en passant par l'intervention chirurgicale, nous vous accompagnons à tous les âges de la vie, de la puberté à la ménopause, quel que soit votre genre, votre orientation sexuelle, votre origine, votre histoire. Les soins sont proposés au tarif conventionné secteur 1, sans dépassement d'honoraires.

## DEUX SITES POUR VOS SOINS

Notre hôpital déploie son offre de soins sur deux sites dans le 12<sup>e</sup> arrondissement de Paris :

- 4 RUE LASSON
- 75 AVENUE DU DR NETTER

En prenant rendez-vous, pensez à noter l'adresse où il se déroulera !

## Nos engagements pour un accueil respectueux

Quel que soit l'acte, que ce soit en consultation ou en hospitalisation, en ambulatoire ou conventionnelle, votre consentement est primordial à chaque étape de votre prise en charge.

Nous travaillons pour, et avec vous dans le respect mutuel. À chaque consultation, le-la gynécologue échangera avec vous afin de déterminer si l'examen gynécologique est justifié et si vous êtes d'accord pour le réaliser.

S'il est réalisé, il vous sera proposé d'être en collaboration pour que vous puissiez garder le contrôle sur la situation (suivre avec un miroir, auto-introduire le spéculum...).

Nous demandons votre consentement à chaque étape et pouvons interrompre l'examen à tout moment sur votre demande. Nous préservons votre intimité en vous proposant un paravent et un paréo en papier. En cas d'absence de paravent, le-la professionnel-le de santé sortira de la pièce.

N'hésitez pas à communiquer avec la personne qui vous prend en charge, elle est à votre écoute !

Dans certains cas, notamment lors d'une prise en charge urgente ou d'une hospitalisation, vous pourrez être amenée à ne pas pouvoir choisir votre praticien-ne.



## SCANNER LE QR CODE

Pour retrouver notre Charte intimité, dignité et confidentialité



Notre équipe est composée de médecins spécialisés en gynécologie médicale ou chirurgicale et/ou en fertilité, obstétrique, pertes de grossesse ou endocrino-gynécologie. Un·e psychologue, un·e diététicien·ne et un·e généticien·ne peuvent être amenés à recevoir les patient·es en cas de besoin.

## Une équipe partie prenante de concertations pluridisciplinaires

Certaines prises en charge sont plus complexes que d'autres : soins à la croisée de plusieurs spécialités, pathologies plus rares, décision médicale difficile ou avec un enjeu particulier... Nos équipes sont parties prenantes dans différents espaces de concertation pluridisciplinaire et en lien avec des centres d'expertise et de référence regroupant des praticien·nes de différents établissements et spécialités.



### Directrice médicale :

• Dr DAHAN SAAL Jessica



### Référente gynécologie médicale et présidente CME :

• Dr MARMOUSET DE LA TAILLE Manon



### Référente gynécologie chirurgicale :

• Dr DRAY Géraldine

## Médecins et spécialité(s) :

- Dr AIDA Sarah - *gynécologie chirurgicale*
- Dr BIHIN Mathieu - *gynécologie chirurgicale*
- Dr BOUVIER Mathilde - *gynécologie chirurgicale*
- Dr BRASSIER Julia - *suites de couches, gynécologie médicale et obstétrique*
- Dr CAMUS Margaux - *fertilité et gynécologie chirurgicale*
- Dr CHENIÈRE Sandra - *fertilité et gynécologie chirurgicale*
- Dr DESPORTES Cassandre - *fertilité et gynécologie médicale*
- Dr DURIVault Maud - *fertilité et gynécologie médicale*
- Dr EL IRANI Elie - *fertilité et gynécologie chirurgicale*
- Dr LEGAY Ludivine - *gynécologie chirurgicale*
- DR PATUREL Laure - *gynécologie médicale*
- Dr RICHARD Camille - *gynécologie chirurgicale*
- Dr VAUCORET Virginie - *fertilité et gynécologie médicale*
- Dr XIANG Jade - *gynécologie médicale*

## LES LOCAUX



### SITE NETTER

72 avenue du Dr. Netter  
75012 Paris

### MÉTRO

- Nation (L1, 2, 6, 9)
- Porte de Vincennes (L1)
- Picpus / Bel Air (L6)

### HÔPITAL

#### PIERRE ROUQUÈS - LES BLUETS

4 rue Lasson  
75012 Paris

### BUS

- Pyrénées - Docteur Netter (86, 215, 351)
- Docteur Netter (29, 56)
- Avenue de Saint-Mandé (64)

## MES RENDEZ-VOUS



### PRENDRE RENDEZ-VOUS

Directement sur  
DOCTOLIB



En contactant le secrétariat de gynécologie médicale  
et chirurgicale du lundi au vendredi de 9h à 17h.

PAR MAIL : \_\_\_\_\_  
[secretariat.gyneco@bluets.org](mailto:secretariat.gyneco@bluets.org)

PAR TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_  
01 53 36 41 82 ou 01 53 36 41 11

### TOUS MES RENDEZ-VOUS

Merci d'éviter au maximum les annulations de dernière minute.

Praticien.ne	Date et heure
	Le _____ à _____
	Le _____ à _____
	Le _____ à _____
	Le _____ à _____
	Le _____ à _____
	Le _____ à _____



Pour assurer votre suivi « classique », ou répondre à des problématiques très précises, notre équipe vous prend en charge de la puberté à la ménopause ! Nous proposons des consultations de gynécologie pathologique avec :

- Un suivi de contraception dans les situations médicales complexes.
- De la dermatologie vulvaire.
- Des explorations des saignements anormaux et des pathologies utérines.
- Des suivis et explorations des pathologies du col.
- Gynéco-endocrinologie (troubles du cycle, hyperandrogénie...)
- Suivi et prise en charge des ménopauses compliquées.
- Insuffisances ovariennes.
- Douleurs pelviennes chroniques dont l'endométriose.
- Bilan de fertilité.

Nous sommes attentif-ves à votre vécu affectif et émotionnel. Afin de pouvoir adapter votre prise en charge et vos examens et pour que vous puissiez vivre votre suivi gynécologique le plus sereinement possible, nous pouvons être amené-es à vous poser des questions intimes. L'examen gynécologique n'est pas obligatoire ! **N'hésitez pas à en discuter avec votre praticien.ne !**

## ENDOMÉTRIOSE

L'endométriose touche une femme sur dix. Elle est responsable de douleurs pelviennes aiguës, parfois de douleurs lors des rapports sexuels. Dans 30 à 40 % des cas, elle est source d'infertilité. Nos équipes proposent un dépistage systématique si vous manifestez des symptômes, vous oriente et vous accompagne dans votre prise en charge. Nous proposons des thérapies complémentaires aux traitements médicamenteux comme l'ostéopathie, la kinésithérapie, la sexologie, le yoga...

TRAITEMENT DE  
L'ENDOMÉTRIOSE



## LES CONSULTATIONS

Un suivi gynécologique est essentiel pour la santé de toutes les femmes ! Nous souhaitons faire vivre un espace dans lequel chacune se sent suffisamment en confiance pour être suivie sur sa santé sexuelle et reproductive tout au long de sa vie : douleurs pelviennes chroniques, contraception, sexualité, IST, dépistage des cancers du col de l'utérus et du sein, projet de grossesse, ménopause... Ces consultations doivent être régulières, et peuvent permettre de diagnostiquer des pathologies qui requièrent un suivi spécialisé.

Respecte tes décisions et tes goûts

Accepte tes ami-es et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanouie

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

T'ignore des jours quand il est en colère

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Te manipule

Est jaloux en permanence

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu envoies des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes ami-es

Te traite de folle quand tu lui fais des reproches

« Pête les plombs » quand quelque chose lui déplaît

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

Menace de se suicider à cause de toi

Te touche les parties intimes sans ton consentement

Menace de diffuser des photos intimes de toi

T'oblige à regarder des films pornos

T'oblige à avoir des relations sexuelles

## PROFITE

Ta relation est saine quand il...

## VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a violence quand il...

## PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...



## SITUATION DE VIOLENCES, VOUS POUVEZ NOUS PARLER !

Nous accueillons votre parole et pouvons vous accompagner, vous guider, pour sortir des situations de violence.

### Écoute et orientation :

Un numéro vert est dédié à votre écoute et à votre orientation : **3919**

### URGENCES :

En cas d'urgence, appelez la police au **17** ou envoyez un SMS au **114**.

## Consultation avec notre diététicienne-nutritionniste

De l'adolescence à la ménopause, votre alimentation joue un rôle important dans votre santé gynécologique et globale ! Notre diététicienne vous accompagne, dans le respect, sans jugement pour améliorer votre hygiène de vie et faire en sorte que votre alimentation soit votre alliée pour prendre soin de votre santé.

**Tarif : 50€ par séance. Non remboursé par la Sécurité sociale, pris en charge par certaines mutuelles sur présentation d'une facture.**

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

PAR MAIL : \_\_\_\_\_

Maëlyss SANCHEZ  
maelyss.sanchez@bluets.org

Sur proposition d'un-e médecin ou d'un-e sage-femme, qui prendra le rendez-vous avec vous.

SUR DOCTOLIB : \_\_\_\_\_



## Consultation avec notre ostéopathe

Apaisement des douleurs menstruelles et/ ou pelviennes, soutien en cas de troubles de la fertilité, préparation et récupération après une chirurgie gynécologique... Notre ostéopathe vous accompagne dans votre parcours gynécologique pour vous soulager !

**Tarif : 60€ par séance. Non remboursé par la Sécurité sociale mais pris en charge par certaines mutuelles.**

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

Les consultations d'ostéopathie gynécologique sont ouvertes à toutes les femmes, elles ont lieu au site Netter.

Besoin d'information ? Écrire à : **osteo@bluets.org**

SUR DOCTOLIB : \_\_\_\_\_





## TABLEAU DES TRANSMISSIONS DES IST



Ce tableau récapitule les pratiques à risque pour chaque Infection Sexuellement Transmissible (IST).

Quand se faire dépister ? À chaque changement de partenaire, en cas de doute, avant d'arrêter sa contraception, si votre (ex)partenaire est porteur d'une IST, régulièrement en cas de relations libres et avant une pose de DIU.

	PÉNÉTRATION VAGINALE	PÉNÉTRATION ANALE	FELLATION	CUNNINGUS	ANULINGUS	CARESSE SEXUELLE	EMBRASSER	ÉCHANGE DE SERINGUE	SNIFF	MÈRE / ENFANT
VIH / SIDA	●	●	***					●		●
HÉPATITE A					●					
HÉPATITE B	●	●	●	●			●	●	●	●
HÉPATITE C	●	●						●	●	●
SYPHILIS	●	●	●	●	●	●	●	●		●
HERPÈS GÉNITAL	●	●	●	●	●	●	●			●
HPV*	●	●	●	●	●	●				●
CHLAMYDIA	●	●	●	●	●	●				●
GONORRHÉE	●	●	●	●	●	●				●
TRICHOMONAS	●		●	●	●	●				●

- RISQUE FAIBLE
- RISQUE MOYEN
- RISQUE ÉLEVÉ
- RISQUE AVEC DU SANG \*\*

\* Human Papilloma Virus

\*\* Lors de rapports sexuels non protégés et/ou traumatiques incluant la présence de sang (fisting, règles, lésions, etc.)

\*\*\* La personne faisant la fellation court un risque faible si elle reçoit du sperme en bouche et que ses muqueuses sont abîmées.

SOURCE : WWW.O-YES.BE

## TABLEAU DES DÉLAIS DES IST



En l'absence de symptômes, il faut parfois un certain temps pour que les dépistages puissent détecter une IST. Avant de pouvoir faire un dépistage, consultez ce tableau pour savoir combien de temps il est recommandé d'attendre après une possible contamination.

	7 JOURS	2 SEMAINES	6 SEMAINES	2 MOIS / 8 SEMAINES	3 MOIS / 12 SEMAINES	AU-DELÀ DE 3 MOIS
VIH / SIDA			PRISE DE SANG TEST RAPIDE / AUTO-TEST			
HÉPATITE A			PRISE DE SANG			
HÉPATITE B			PRISE DE SANG			
HÉPATITE C			PRISE DE SANG			PRISE DE SANG TEST RAPIDE
SYPHILIS			PRISE DE SANG			TEST RAPIDE
HERPÈS GÉNITAL*						
HPV**						
CHLAMYDIA		PRÉLÈVEMENT (VAGINAL, ANAL OU PHARYNGÉ)				
GONORRHÉE	PRÉLÈVEMENT (VAGINAL, ANAL OU PHARYNGÉ) TEST URINAIRE					
TRICHOMONAS			PRÉLÈVEMENT (VAGINAL) TEST URINAIRE			

Herpès\*: Le diagnostic de l'herpès est possible uniquement en cas de symptômes.

HPV\*\*: Concernant le papillomavirus, l'apparition des symptômes peut se faire des mois, voire des années après la première contamination ! Pour l'utérus, le gynécologue fait systématiquement un frottis (remboursé par la Sécurité sociale) tous les 3 ans ou s'il-elle constate des lésions. Pour l'anus et le pénis, un dépistage ne sera fait qu'en cas de symptômes apparents.

SOURCE : WWW.O-YES.BE

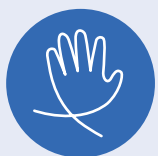
## Contraception

L'accès à la contraception pour toutes, qu'elle soit définitive ou non, est un **droit fondamental**. Nous vous accompagnons pour trouver, ensemble, la méthode qui correspond le mieux à vos attentes et à votre mode de vie, votre âge et votre situation médicale : d'éventuelles pathologies comme l'épilepsie, les maladies auto-immunes, les pathologies vasculaires... influent sur ce choix.



SCANNER  
LE QR CODE

pour découvrir  
le Centre de santé  
sexuelle



### ET LA CONTRACEPTION DÉFINITIVE ?

Notre équipe de chirurgie réalise des ligatures tubaires (ligature des trompes) ou des vasectomies.

**Parlez-en à votre médecin !**

→ Voir gynécologie chirurgicale

### Suivi de contraception générale :

À partir du début de la prise et tous les ans.

### Suivi de contraception œstroprogestative :

Entre 4 et 6 mois après le début de la prise, puis tous les 5 ans, par prise de sang.

Changement de partenaire, nouvelle situation de santé, âge... Vous changez, votre contraception aussi ! N'hésitez pas à consulter pour faire le point.



SCANNER  
LE QR CODE

Pour prendre  
rendez-vous.

## Santé reproductive

→ Voir Hôpital de jour

### Fertilité

L'infertilité est un problème de santé publique, lié à différents facteurs (augmentation de l'âge moyen de procréation, pollution, perturbateurs endocriniens...) Que vous ayez ou non un diagnostic connu sur votre fertilité, que vous souhaitiez ou non avoir un enfant, nous vous recevons en consultation pour faire le point !

Cette consultation peut être suivie d'une hospitalisation de jour pour mieux évaluer votre fertilité, d'un parcours de PMA ou encore d'une orientation pour une autoconservation ovocytaire.

**Attention : ces bilans sont ouverts à toutes, mais ne sont pris en charge par la Sécurité sociale que s'ils sont prescrits par un-e médecin. La prescription peut être faite directement pendant l'hospitalisation de jour !**

### Pertes de grossesse

Une grossesse sur quatre se termine par un arrêt naturel précoce de grossesse, auparavant appelé « fausse couche ». Vous avez vécu une ou plusieurs pertes de grossesse ? Nous vous recevons pour faire le point ensemble. **En cas de pertes de grossesses répétées, nous vous proposons des examens complémentaires en hospitalisation de jour** afin d'en rechercher les causes et vous accompagner dans votre projet de grossesse.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Dans le cadre de la prise en charge dans notre hôpital de jour, un rendez-vous avec un-e psychologue vous est proposé. Suite à cet entretien, si vous le souhaitez, vous pourrez être orientée vers un-e professionnel-le pouvant vous prendre en charge près de chez vous. **Quoi qu'il en soit, nous restons à votre écoute, n'hésitez pas à nous parler !**



SCANNER  
LE QR CODE

Pour découvrir les groupes de parole du réseau de santé périnatal parisien en cas de perte de grossesse.

## Troubles de la puberté

Les troubles de la puberté (puberté précoce ou, au contraire, tardive) sont pris en charge par un-e pédiatre jusqu'à l'âge de 15 ans et 3 mois. Au-delà, notre équipe de gynécologie peut prendre le relais !

## Ménopause

Bouffées de chaleur, insomnies, troubles de la concentration ou de l'humeur, douleurs articulaires, sècheresse vulvaire, inconfort sexuel et/ou urinaire... **Pour 80% des femmes, la ménopause peut être inconfortable voire difficile.** Or, les inconforts liés à la ménopause peuvent être soulagés : contrairement aux idées reçues, le traitement hormonal de la ménopause est sans danger lorsque prescrit dans de bonnes indications avec un suivi médical, et ça marche ! **Nous diagnostiquons et traitons ces symptômes pour que vous puissiez vivre cette période le plus sereinement possible.**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Risques cardio-vasculaire, d'ostéoporose, de cancer... Le suivi gynécologique à la ménopause est essentiel même chez les femmes sans antécédents !

## Troubles des règles

Règles trop longues ou trop abondantes (ménorragie), absence de règles (aménorrhée), saignements en dehors des règles (métrorragies), irrégularité des cycles, syndromes prémenstruels invalidants... Nous vous proposerons d'explorer les différentes natures de dérèglement possibles et de les traiter.

## Dermatologie vulvaire

À la frontière entre les spécialités de dermatologie et de gynécologie, les problématiques des muqueuses génitales, de la peau du périnée ou de la région périanale peuvent être responsables de démangeaisons, brûlures, douleurs, inconfort lors des rapports sexuels. Les causes sont multiples et poser un diagnostic peut parfois s'avérer difficile. Nos équipes participent donc à des réunions de concertations pluridisciplinaires avec des dermatologues et gynécologues spécialisés en dermatologie vulvaire, afin de discuter des situations complexes et ainsi vous **proposer une prise en charge globale.** Le travail de nos équipes s'appuie sur un partenariat avec le laboratoire d'anatomie pathologique spécialisé en dermatologie vulvaire Mathurin Moreau.

## Gynécologie endocrinienne

Arrêt des règles, durée du cycle anormale, excès de pilosité, acné... la gynéco-endocrinologie prend en charge les troubles hormonaux en gynécologie.

**Nous accompagnons les femmes dans leur suivi :** insuffisance ovarienne pré-maturée, syndrome des ovaires polykystiques, hypogonadisme, hyperprolactinémie... Nos équipes travaillent avec le laboratoire Drouot, spécialisé en endocrinologie. Des réunions de concertations pluridisciplinaires permettent d'échanger sur les situations complexes.

### ET TRAITEMENT HORMONAL ?

Au-delà de la contraception, la prise d'hormones peut être prescrite pour pallier une carence hormonale, stabiliser et contrôler un symptôme prémenstruel, contrôler les douleurs d'une endométriose ou d'autres types de douleurs pelviennes, contrôler les troubles du cycle, une hyperandrogénie clinique (poils, acné, perte de cheveux) et des saignements anormaux... Ces troubles doivent faire l'objet d'un bilan pour déterminer la meilleure prise en charge.

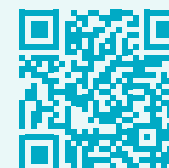
## IVG : Interruption volontaire de grossesse

**Quel que soit votre âge, que vous soyez majeur-e ou mineur-e, quelles que soient votre orientation et identité sexuelle, votre couverture sociale,** l'équipe du Centre de santé sexuelle vous accompagne avant, pendant et après votre avortement. Nous proposons une prise en charge jusqu'au délai maximal ainsi que toutes les méthodes pour avorter. L'avortement est pris en charge à 100% par la Sécurité sociale. N'hésitez pas à nous en parler !



SCANNER  
LE QR CODE

Pour en savoir plus  
sur l'avortement.



SCANNER  
LE QR CODE

Pour en savoir plus  
sur notre Centre  
de santé sexuelle.



**CANCER DU COL DE L'UTÉRUS :**



**DE 25 ANS À 65 ANS :**

- Premier dépistage à 25 ans par frottis.
- Renouvellement du frottis un an plus tard.
- Puis 3 ans plus tard par cytologie.
- Puis tous les 5 ans par test HPV.

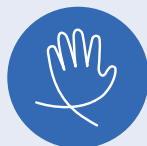
**AVEC UN-E :**

- Sage-femme.
- Médecin généraliste.
- Gynécologue.



**Détectés tôt,  
90% des cancers  
du col de l'utérus  
pourraient être évités**

En cas de VIH, de traitement immuno-suppresseur ou d'antécédents de pathologie du col, le dépistage est individualisé avec une fréquence plus rapprochée à établir avec le-la gynécologue ou le-la médecin généraliste.



**VACCINATION HPV  
(PAPILLOMAVIRUS) :  
POUR FEMMES ET HOMMES**

Entre 11 et 14 ans, deux doses.  
Puis 3 doses entre 15 et 19 ans.

Peut être prescrit par un-e professionnel-le de santé et peut être pratiqué par les sages-femmes, les médecins généralistes, les gynécologues et les pharmaciennes.

Pour les hommes, le rattrapage est possible jusqu'à 26 ans révolus.

L'OMS recommande un rattrapage à tout âge et pour tout le monde avec deux doses à 6 mois d'intervalle. Pour les personnes vivant avec le VIH ou immuno-déprimées la vaccination est fortement recommandée, même au-delà du calendrier vaccinal.

**CANCER DU SEIN :**



**DÈS 25 ANS :**

- TOUS LES ANS
- Examen clinique des seins.

**ENTRE 50 ANS ET JUSQU'À 74 ANS :**

- TOUS LES DEUX ANS
- Mammographie et palpation, en plus de l'examen clinique annuel.

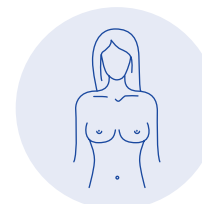
**AVEC UN-E :**

- Sage-femme.
- Médecin généraliste.
- Gynécologue.

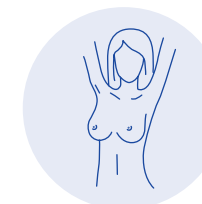
En cas d'antécédents personnels ou familiaux de problèmes mammaire, le dépistage est individualisé avec une fréquence plus rapprochée à discuter avec le-la gynécologue ou le-la médecin généraliste.

Rougeur de la peau au niveau de la poitrine, écoulement de mamelon, sensation d'une masse à la palpation... consultez votre médecin ou gynécologue sans attendre.

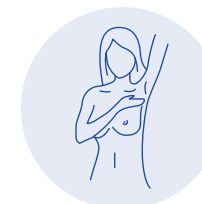
**L'autopalpation mammaire**



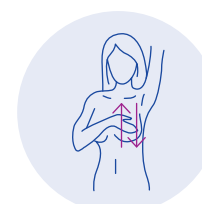
Regarder les seins dans le miroir bras baissés



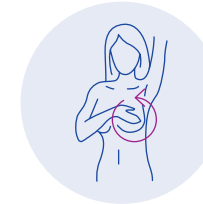
Puis devant le miroir, bras levés



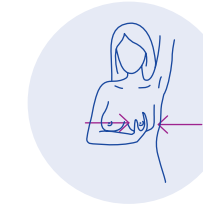
Examiner les aisselles



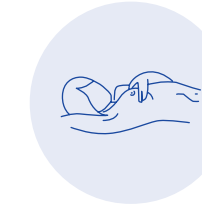
Palper le sein de haut en bas



Palper en faisant des cercles et des diagonales

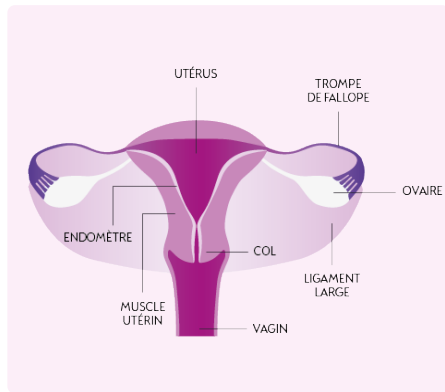


Presser les tétons



Recommencer allongée

## LES EXAMENS



### Colposcopie

La colposcopie est un examen qui permet de rechercher et diagnostiquer les lésions pré-cancéreuses du col de l'utérus. Elle s'adresse à toutes les femmes qui ont reçu un résultat anormal de frottis de dépistage, aux patientes qui ont eu un examen anormal du col en consultation, ou encore qui présentent des saignements survenant après les rapports sexuels.

### Hystéroskopie diagnostique

Cet examen est prescrit pour identifier la cause de saignements anormaux, préciser la position de fibromes, rechercher des polypes ou étudier la muqueuse utérine. Effectué sans anesthésie (sauf exception), il permet d'étudier la cavité utérine et doit être réalisé entre la fin des règles et le 14<sup>ème</sup> jour du cycle (1<sup>er</sup> jour du cycle = 1<sup>er</sup> jour des règles).

#### Bien préparer son examen :

- 1 - Avoir fait un test de grossesse, idéalement plasmatique (si vous n'avez pas pu le faire, prévenez le-la médecin en arrivant pour qu'un test urinaire soit réalisé).  
→ Les ordonnances pour le test plasmatique de grossesse et pour les antalgiques sont disponibles sur le lien Doctolib de votre RDV.
- 2 - Avoir pris les antalgiques une heure avant l'examen.
- 3 - Avoir la vessie pleine.
- 4 - Pas besoin d'être à jeun !

## IMAGERIE

### Hyfoso (épreuve de perméabilité tubaire)

L'hyfoso permet d'évaluer la perméabilité des trompes grâce à un appareil d'échographie. **Il est indispensable de venir au rendez-vous en possession de l'ExEm Foam kit** (ordonnance partagée sur Doctolib lors de la prise de rendez-vous). Si l'hyfoso est réalisée dans le cadre d'une hospitalisation de jour, le kit vous sera fourni par l'hôpital le jour de l'examen.

#### Bien préparer ses rendez-vous d'imagerie :

- 1 - Avoir fait un test de grossesse, idéalement plasmatique (si vous n'avez pas pu le faire, prévenez le-la médecin en arrivant pour qu'un test urinaire soit réalisé).  
→ Les ordonnances pour le test plasmatique de grossesse et pour les antalgiques sont disponibles sur le lien Doctolib de votre RDV.
- 2 - Avoir pris les antalgiques une heure avant l'examen.
- 3 - Avoir la vessie vide.
- 4 - Pas besoin d'être à jeun !

### Hystérosonographie

L'hystérosonographie permet l'étude de la cavité utérine. Elle peut être prescrite pour identifier la cause de saignements anormaux, préciser la position de fibromes ou de polypes, rechercher des polypes ou étudier la muqueuse utérine. Cet examen ne nécessite pas d'anesthésie.

### Échographie pelvienne

L'échographie pelvienne permet l'étude du vagin, de l'utérus, des trompes et des ovaires. Réalisée par voie abdominale ou vaginale, elle peut être prescrite pour explorer des saignements anormaux, des troubles du cycles, une infertilité, des douleurs pelviennes. Elle permet entre autres le diagnostic de l'endométriose, des fibromes, des kystes, tumeurs ovariennes, ou d'évaluer la réserve en follicules des ovaires.

## NOTRE HÔPITAL DE JOUR

**Simplifier l'accès aux soins gynécologiques pour toutes les femmes : c'est l'objectif de notre hôpital de jour.** Pour éviter des rendez-vous trop nombreux et difficiles à gérer, nos services de gynécologie et de PMA travaillent ensemble pour vous proposer un bilan complet de votre situation en regroupant sur une demi-journée ou une journée les examens dont vous avez besoin (gynécologique, diététique, psychologique, et d'imagerie) et, si nécessaire, une proposition de parcours de soins pour répondre à vos besoins spécifiques.

### Pour qui ?

#### Toute femme :

- Ayant un diagnostic connu ou non sur sa fertilité.
- Avec des besoins d'information sur la fertilité.
- Ayant un projet d'autoconservation ovocytaire ou de PMA.
- Ayant des troubles du cycles sans être dans un contexte d'(in)fertilité.
- Ayant vécu une ou plusieurs pertes de grossesse.
- Ayant besoin d'un bilan pour des douleurs pelviennes.

#### Bien préparer mon passage à l'hôpital :

**1 - Avoir fait un test de grossesse, idéalement plasmatique (si vous n'avez pas pu le faire, prévenez le-la médecin en arrivant pour qu'un test urinaire soit réalisé)**

→ Les ordonnances pour le test plasmatique de grossesse et pour les antalgiques sont disponibles sur le lien Doctolib de votre RDV.

**2 - Avoir pris les antalgiques une heure avant l'examen.**

**3 - Pas besoin d'être à jeun !**

**Si des ordonnances (bilans, examens, traitements, etc) doivent être prescrits à votre partenaire, il-elle doit être présent-e.**

## GYNÉCOLOGIE CHIRURGICALE



Chirurgie de l'infertilité, de la vulve, pathologies, incontinence urinaire, saignements abondants ou anormaux, contraception définitive, douleurs génitales ou pelviennes, ménopause... votre médecin peut juger nécessaire une intervention chirurgicale et la programmer, avec votre accord, au sein de notre hôpital.

Nous pratiquons : hystéroscopie opératoire, laparoscopie, aspiration, hystérectomie, chirurgie de la vulve... Certains actes et examens sont transversaux à la gynécologie médicale et chirurgicale comme l'échographie, la colposcopie et l'hystéroscopie. Notre hôpital n'est pas habilité à la prise en charge des cancers.

## LES ACTES

### AMÉLIORATION/ PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ

#### Plastie tubaire

En redonnant sa perméabilité à une trompe endommagée ou obstruée, **cette opération permet de rétablir une fertilité naturelle.** Elle augmente les chances de grossesse dans les mois suivants.

#### Drilling ovarien

**Cette intervention consiste à « microperforer » le cortex ovarien pour redonner une ovulation naturelle** (efficace dans environ 50% des cas). Elle est adressée aux femmes atteintes du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) : elle permet de retrouver un équilibre hormonal.

#### Kystectomie ovarienne

**Le-la chirurgien-ne retire le kyste ovarien afin de préserver au mieux le fonctionnement de l'ovaire et la fertilité de la patiente.** Les kystes aux ovaires sont très fréquents !

#### Myomectomie

Permettant l'ablation de fibromes ou « myomes » utérins, sans avoir de conséquences sur l'utérus, elle vous soulage en cas d'inconfort lié à la taille des myomes ou à des saignements très importants pendant les règles. **Elle redonne aux femmes la possibilité d'une grossesse naturelle !**

## LA CONTRACEPTION DÉFINITIVE

### Ligature des trompes

Cet acte chirurgical a pour but de couper ou suturer les trompes de Fallope, rendant une grossesse impossible. Cette intervention est irréversible. **Nos équipes vous accompagnent, si vous le souhaitez, dans votre réflexion, votre prise de décision et le cas échéant pendant votre intervention.** La loi impose un délai de réflexion de quatre mois entre la première consultation et l'opération.



SCANNER  
LE QR CODE

Pour en savoir plus  
sur la contraception  
définitive.

## TRAITEMENT DE PATHOLOGIES

### Chirurgie du prolapsus

Après une grossesse (mais pas seulement), les patientes peuvent souffrir d'un prolapsus génito-urinaire ou « descente d'organes ». Le but de cette opération est de replacer correctement les organes concernés.

### Hystérectomie totale ou subtotale

Cette intervention a pour but l'ablation de l'utérus et parfois des trompes. Elle est totale (corps et col de l'utérus retirés) ou subtotale (col conservé). Elle peut être conseillée en cas d'endométriose, de fibromes utérins ou de cancer.

### Annexectomies bilatérales

Principalement pratiquée pour soigner ou prévenir des pathologies des ovaires et des trompes, elle est parfois nécessaire lors de la présence d'un kyste ou d'une tumeur. Elle consiste en l'ablation des ovaires mais aussi des trompes pour prévenir un potentiel futur cancer.



SCANNER  
LE QR CODE

Pour en savoir plus  
sur le cancer  
de l'ovaire.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les kystes aux ovaires sont fréquents mais la très grande majorité d'entre eux sont bénins et réversibles naturellement.

## CONSULTATIONS PRÉ ET POSTOPÉRATOIRES

### Consultation préopératoire

Cette consultation avec votre chirurgien-ne permet de vous donner toutes les informations autour de votre opération : modalités, techniques, bénéfices espérés, risques et effets indésirables.

Lors de cette consultation, votre chirurgien-ne pourra vous prescrire des examens complémentaires. **C'est aussi l'occasion pour vous de poser toutes vos questions, n'hésitez pas !**

### Consultation postopératoire

Après l'opération, il faudra prendre un rendez-vous postopératoire avec le-la chirurgien-ne qui vous a opéré-e, soit directement auprès du secrétariat de chirurgie, soit par téléphone au **01 53 36 41 82** ou au **01 53 36 41 11**.

Elle a pour but de vous informer sur le déroulé de votre opération, vous faire des prescriptions si besoin, vous donner votre compte-rendu de chirurgie et vos éventuels résultats d'examens.

### PRISE DE RENDEZ-VOUS

Vous souhaitez avoir un avis chirurgical ? Vous pouvez consulter en prenant rendez-vous :

PAR MAIL : \_\_\_\_\_  
**secretariat.gyneco@bluets.org**

PAR TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_  
**01 53 36 41 17** ou **01 53 36 41 74**.

SUR DOCTOLIB : \_\_\_\_\_



**Vous pouvez également être adressée par votre médecin, sage-femme ou gynécologue.**

## CHIRURGIE AMBULATOIRE OU HOSPITALISATION

L'intervention chirurgicale se fait, selon le diagnostic, en ambulatoire ou en hospitalisation. Elle peut vous être proposée lors d'une prise en charge au sein de notre établissement ou en étant adressée par votre médecin de ville (traitant ou gynécologue) ou votre sage-femme.

### En ambulatoire

Environ 95% des actes chirurgicaux dans notre hôpital sont faits en ambulatoire.

Cette hospitalisation est dite ambulatoire ou « de jour » : vous n'êtes hospitalisée qu'une journée.

Un livret vous sera donné lors d'une consultation, en amont de votre opération : c'est votre passeport ambulatoire. À l'intérieur, vous retrouverez toutes les informations concernant votre prise en charge avant, pendant et après la chirurgie.

### Une inquiétude ?

Le service ambulatoire est joignable entre **8h30 et 16h30** du lundi au vendredi au **01 53 36 56 94** ou **01 53 36 41 94**

Vous pouvez également vous présenter directement aux **consultations non programmées ouvertes 24h/24** pour les urgences (uniquement pour les femmes prises en charge dans notre établissement).



SCANNEZ  
LE QR CODE

Pour découvrir  
le passeport  
ambulatoire.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

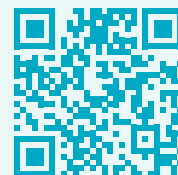
Pour votre sortie, il est obligatoire d'être accompagné-e par une personne de votre choix !

### En hospitalisation

Une hospitalisation est un séjour d'au moins 24 heures. Elle est prévue, avec votre accord, lors de votre consultation avec un-e chirurgien-ne de l'équipe. La durée totale de votre séjour peut varier en fonction du type d'intervention, de votre état de santé et est déterminée en accord avec votre chirurgien-ne.

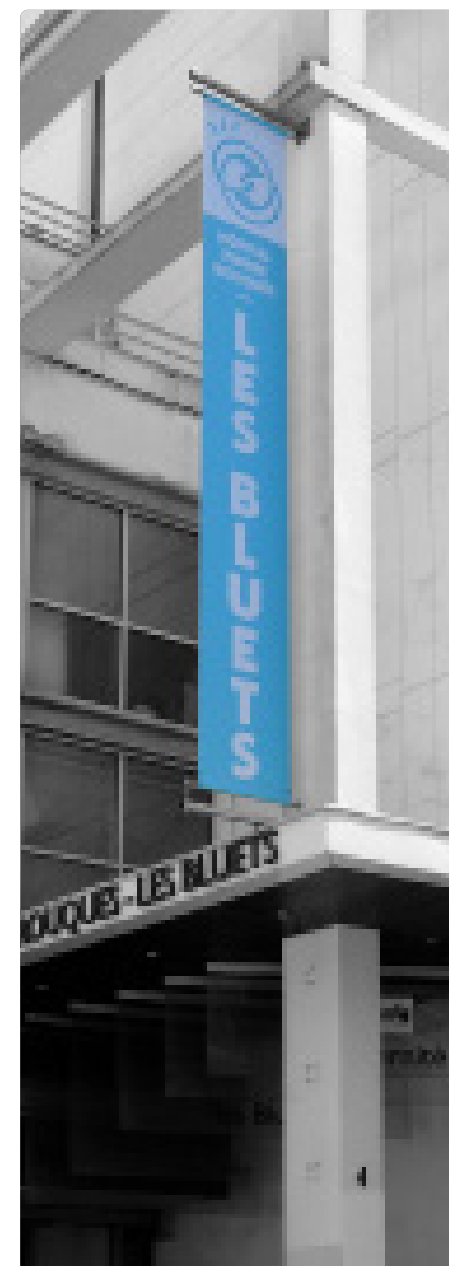
### LE SAVIEZ-VOUS ?

Votre anesthésiste pourra vous demander d'arriver la veille ou le matin même de votre opération : cela dépendra de votre dossier !



SCANNEZ  
LE QR CODE

Pour retrouver les informations sur votre séjour et les modalités de sortie.





## L'ANESTHÉSIE

Générale ou locale, elle assure confort et sécurité, en supprimant ou atténuant la douleur et en garantissant le maintien d'une position immobile pendant la réalisation de l'opération.

Elle est pratiquée par des médecins spécialisé-es : les anesthésistes-réanimateur-rices, assisté-es d'une équipe d'infirmier-ères anesthésistes diplômé-es d'État (IADE).

### Avant l'intervention : la consultation d'anesthésie

**Cette consultation est obligatoire et doit avoir lieu au plus tôt dans les quatre semaines avant votre intervention, et au plus tard 48 heures avant.**

La consultation a lieu sur rendez-vous. Le plus souvent, vous prendrez ce rendez-vous en sortant de la consultation de chirurgie. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez prendre rendez-vous sur Doctolib ou en contactant le secrétariat de gynécologie médicale et chirurgicale par mail : [secretariat.gyneco@bluets.org](mailto:secretariat.gyneco@bluets.org) ou par téléphone : **01 53 36 41 82 ou 01 53 36 41 11.**

La consultation permet d'évaluer votre état de santé et de vous expliquer le déroulement de votre intervention, mais aussi de vous donner des informations sur les risques liés à l'anesthésie.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

La consultation d'anesthésie peut être faite en visio via Doctolib. Elle doit être obligatoirement faite en présentiel si vous avez plus de 50 ans ou en cas de barrière de la langue, auquel cas il vous est demandé de venir accompagnée d'une personne pouvant assurer l'interprétariat.



SCANNER  
LE QR CODE

Pour en savoir plus  
sur l'anesthésie.

## DROITS DES PATIENT·ES ET DÉMARCHÉ QUALITÉ



Consentement, respect des données personnelles, accès aux soins... vos droits sont garantis par la Charte de la personne hospitalisée !



SCANNER  
LE QR CODE

Pour accéder  
à la Charte.

## ENQUÊTES DE SATISFACTION

**Votre avis est primordial !** Nous vous encourageons à prendre quelques instants pour participer à ces enquêtes et à partager vos expériences pour nous aider à façonner un environnement de soins qui répond pleinement à vos besoins.

### Enquête E-statis

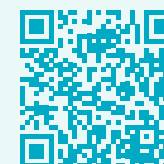
E-satis est une enquête nationale (Haute Autorité de Santé). C'est une évaluation de la satisfaction et de l'expérience de nos patientes sur l'ensemble du séjour en hospitalisation de plus de 48h (MCO48H) et durant tout le parcours de chirurgie ambulatoire (CA).

**Un mail vous sera envoyé à la suite de votre prise en charge pour répondre au questionnaire ! N'hésitez pas à vérifier dans vos spams ; nous vous remercions par avance de vos réponses.**

### Enquête AGEVAL (ambulatoire)

Une enquête de satisfaction mise en place par notre établissement est à votre disposition dans ci-dessous et dans nos locaux.

**Votre participation nous permettra d'identifier nos points forts et nos axes d'amélioration afin d'assurer la meilleure des prises en charge.**



SCANNER  
LE QR CODE

Pour accéder à l'enquête  
ambulatoire.

## ÉLOGES ET RÉCLAMATIONS

Si vous n'étiez pas satisfaite des soins ou des services qui vous sont apportés pendant votre prise en charge, nous vous invitons, tout d'abord, à en faire part à votre médecin et au cadre infirmier-ère responsable de l'unité dans laquelle vous êtes prise en charge.

Vous pouvez également formuler vos observations par l'intermédiaire du questionnaire de satisfaction qui vous est remis et, éventuellement, préciser que vous souhaitez recevoir une réponse personnelle sur les points que vous avez signalés.

Si cette première démarche ne vous apporte pas satisfaction :

- Vous pouvez contacter la Commission des usager-ères qui vous informera des suites données à votre courrier et pourra vous proposer de rencontrer un-e médiateur-riche : [cdu@bluets.org](mailto:cdu@bluets.org)
- Demander à rencontrer et/ou s'adresser à un-e représentant-e des usager-ères : [usagers@bluets.org](mailto:usagers@bluets.org)

## ACCÈS AUX DONNÉES DE SANTÉ

Un dossier médical sera constitué dès votre arrivée à l'hôpital, il sera conservé par l'établissement, selon l'article R. 111267 du Code de la Santé Publique.

Pour consulter votre dossier médical, vous devez faire une demande écrite en remplissant le formulaire de demande de dossier, puis l'adresser par courrier ou messagerie à la Direction de l'établissement.



SCANNER  
LE QR CODE

Pour télécharger  
le formulaire.

Adresse :

HOPITAL PIERRE ROUQUES  
- LES BLUETS  
Direction  
4, RUE LASSON  
75571 PARIS CEDEX 12

Mail :

[cdu@bluets.org](mailto:cdu@bluets.org)

## PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

L'Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets est amené à recueillir des données à caractère personnel vous concernant et à les conserver dans votre dossier patient informatisé. Ces données **peuvent être des données administratives afin de constituer votre dossier mais également des données médicales**. Ces dernières font l'objet d'un traitement **afin de permettre votre parfaite prise en charge**.

Le recueil de ces données fait partie intégrante des obligations liées aux établissements de santé : une obligation légale de tenir un dossier patient et une obligation pour la sauvegarde des intérêts vitaux du patient.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données à caractère personnel « RGPD » et à la Loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 modifiée « LIL 4 », vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité et de limitation du traitement des données vous concernant ainsi que du droit de communiquer des directives sur le sort de vos données après votre mort.

Vous pouvez exercer vos droits en nous contactant :

PAR MAIL :  
[dpo@bluets.org](mailto:dpo@bluets.org)

PAR COURRIER POSTAL :  
Hôpital Pierre Rouquès  
- Les Bluets  
DPO  
4 rue Lasson  
75012 Paris



Plus de  
renseignements  
sur le site  
de la CNIL.

## Conservation des données

Les données traitées sont conservées avec précaution et avec le niveau de sécurité nécessaire afin de garantir le respect de vos droits, au regard de la réglementation issue du Règlement (UE) 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des Données à caractère personnel « RGPD ».

En ce qui concerne la conservation de vos données, conformément à la réglementation en vigueur ( art. R 1112-7 du code de la santé publique ), **vos dossier médical sera conservé :**

- 20 ans à compter du dernier séjour ou de la dernière consultation
- Jusqu'au 28<sup>ème</sup> anniversaire des enfants de moins de 8 ans
- 10 ans à compter de la date du décès.

À titre de rappel, vous disposez d'un droit d'accès aux informations vous concernant, d'un droit à l'effacement, à la rectification et la limitation ; d'un droit d'opposition ; d'un droit à la portabilité des données et d'un droit au retrait de consentement.



Retrouvez tous vos droits sur notre site internet : [bluets.org](http://bluets.org) ou en scannant le QRcode ci-contre.

## DÉSIGNATION DE LA PERSONNE DE CONFIANCE

« **Toute personne majeure peut désigner une personne de confiance qui peut être un parent, un-e proche ou le-la médecin traitant** » Extrait de l'article L. 1111-6 du Code de la Santé Publique.

Depuis la loi du 4 mars 2002, les établissements de santé doivent permettre aux patientes de désigner une personne de confiance dès leur entrée à l'hôpital. Pour le personnel hospitalier, il s'agit d'un

nouvel acteur très important puisqu'il sera amené à dialoguer avec lui très souvent. La personne de confiance est à distinguer de la personne à prévenir dans la mesure où elle est choisie par la patiente selon des critères spécifiques. De même, elle remplit des missions définies précisément par la loi.

## DIRECTIVES ANTICIPÉES

« **Toute personne majeure peut rédiger des directives anticipées pour le cas où elle serait un jour hors d'état d'exprimer sa volonté** » Extrait de l'article L. 1111-11 du Code de la Santé Publique

Toute personne majeure peut, si elle le souhaite, faire une déclaration écrite, appelée « directives anticipées », afin de préciser ses souhaits quant à sa fin de vie, prévoyant ainsi l'hypothèse où elle ne serait pas, à ce moment-là, en capacité d'exprimer sa volonté.

Les directives anticipées doivent être datées, signées et l'identité de la personne concernée clairement indiquée (nom, prénom, date et lieu de naissance).

Pour les personnes qui sont dans l'impossibilité d'écrire et de signer les directives, il est possible de demander à deux témoins, dont la personne de confiance si elle est désignée, d'attester que le document exprime bien une volonté libre et éclairée. Ces témoins doivent indiquer leur nom et qualité, et les attestations seront jointes aux directives.



SCANNER  
LE QR CODE

Pour accéder  
au formulaire et  
procéder à ces  
démarches



## HÔPITAL PIERRE ROUQUÈS - LES BLUETS

[www.bluets.org](http://www.bluets.org)

Standard : 01 53 36 41 00

**SITE LASSON** : 4 rue Lasson - 75012 Paris

**SITE NETTER** : 75 Av. du Docteur Netter - 75012 Paris

## CONSULTATIONS NON PROGRAMMÉES

01 53 36 41 17 ou 01 53 36 41 74

## SECRÉTARIAT

[secretariat.gyneco@bluets.org](mailto:secretariat.gyneco@bluets.org)

01 53 36 41 82 ou 01 53 36 41 11

Du lundi au vendredi de de 9h à 17h00

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

(Admission, sortie, facturation)

[facturation@bluets.org](mailto:facturation@bluets.org)

01 53 36 41 48



**RÉALISEZ  
VOS DÉMARCHES  
ET PAYEZ VOS FACTURES  
EN LIGNE**

 **LinkedIn**



 **Facebook**



 **Instagram**







Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets

[www.bluets.org](http://www.bluets.org) / [@maternitebluets](https://www.instagram.com/maternitebluets)





**Hôpital Pierre Rouquès  
Les Bluets**

**association CROIZAT**

**WWW.BLUETS.ORG  
4 RUE LASSON - 75012 PARIS  
01 53 36 41 00**