



CANCER DU COL DE L'UTÉRUS :



DE 25 ANS À 65 ANS :

- Premier dépistage à 25 ans par frottis.
- Renouvellement du frottis un an plus tard.
- Puis 3 ans plus tard par cytologie.
- Puis tous les 5 ans par test HPV.

AVEC UN-E :

- Sage-femme.
- Médecin généraliste.
- Gynécologue.



**Détectés tôt,
90% des cancers
du col de l'utérus
pourraient être évités**

En cas de VIH, de traitement immuno-suppresseur ou d'antécédents de pathologie du col, le dépistage est individualisé avec une fréquence plus rapprochée à établir avec le-la gynécologue ou le-la médecin généraliste.



VACCINATION HPV (PAPILLOMAVIRUS) : POUR FEMMES ET HOMMES

Entre 11 et 14 ans, deux doses.
Puis 3 doses entre 15 et 19 ans.

Peut être prescrit par un-e professionnel-le de santé et peut être pratiqué par les sages-femmes, les médecins généralistes, les gynécologues et les pharmaciennes.

Pour les hommes, le rattrapage est possible jusqu'à 26 ans révolus.

L'OMS recommande un rattrapage à tout âge et pour tout le monde avec deux doses à 6 mois d'intervalle. Pour les personnes vivant avec le VIH ou immuno-déprimées la vaccination est fortement recommandée, même au-delà du calendrier vaccinal.

CANCER DU SEIN :



DÈS 25 ANS :

- TOUS LES ANS
- Examen clinique des seins.

ENTRE 50 ANS ET JUSQU'À 74 ANS :

- TOUS LES DEUX ANS
- Mammographie et palpation, en plus de l'examen clinique annuel.

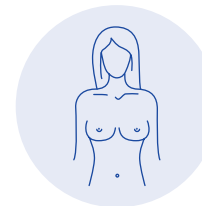
AVEC UN-E :

- Sage-femme.
- Médecin généraliste.
- Gynécologue.

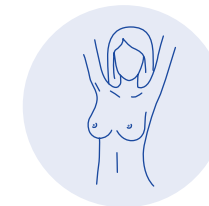
En cas d'antécédents personnels ou familiaux de problèmes mammaires, le dépistage est individualisé avec une fréquence plus rapprochée à discuter avec le-la gynécologue ou le-la médecin généraliste.

Rougeur de la peau au niveau de la poitrine, écoulement de mamelon, sensation d'une masse à la palpation... consultez votre médecin ou gynécologue sans attendre.

L'autopalpation mammaire



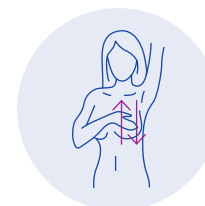
Regarder les seins dans le miroir bras baissés



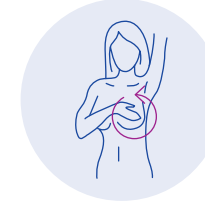
Puis devant le miroir, bras levés



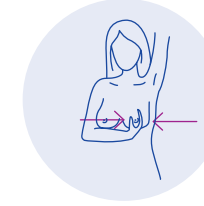
Examiner les aisselles



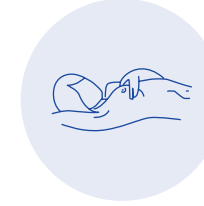
Palper le sein de haut en bas



Palper en faisant des cercles et des diagonales



Presser les tétons



Recommencer allongée